



Vážení rodiče,

1. září přivítáme ve školních lavicích Vaše dítě – prvňáčka. Aby byl vstup do světa školních povinností pro dítě i pro Vás co možná nejsnazší, zasílám Vám několik rad a doporučení, jak dítě připravit, rovněž organizační záležitosti a seznam potřebných pomůcek. Všichni bychom si přáli, aby bylo dítě úspěšné a školu vnímalo nejen jako prostor pro poznávání a učení, ale též jako prostor pro radost.

## Organizace 1. ročníku

Učební plán 1. ročníku	20 vyučovacích hodin za týden
Český jazyk	8 hod.
Matematika	5 hod.
Člověk a jeho svět	2 hod.
Pracovní a výtvarná výchova	2 hod.
Tělesná výchova	2 hod.
Hudební výchova	1 hod.

## Jak můžete pomoci svým dětem před nástupem do školy

- **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost** – při rozhovoru s ním se nezapývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
- **Vyprávějte dítěti a čtěte mu** – televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
- **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi** – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
- **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za** – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
- **Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování** – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
- **Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou** – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spánku, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro

děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.

- **Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi** - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.
- Ukažte dítěti, jak **správně držet tužku** třemi prsty, chybné držení mu upravujte, dokud si nevytvoří správný návyk.

## Desatero pro prvňáčky

- Dokážu uposlechnout pokynu dospělého, nemusí mi pokyn opakovat.
- Zním svoje jméno a příjmení. Víím, jak se jmenují rodiče a kde bydlím.
- Umím se obléknout i převléknout do cvičebního úboru, a to tak rychle, aby nikdo z mých kamarádů na mě nemusel čekat. Umím na tkaničce uvázat mašličku.
- Umím si uklidit své pracovní místo.
- Dovedu správně držet tužku.
- Poznám základní barvy.
- Umím bezpečně zacházet s nůžkami.
- Dovedu si připravit svačinku a zvládám základní hygienické návyky.
- Dovedu poslouchat vyprávění se zájmem a v klidu.
- Dokážu si sám uložit věci do školní tašky a podle pokynů připravit na stůl.

## Informace školní jídelny

Stravovat se lze na základě řádně vyplněné přihlášky a dopředu zaplacené zálohy na následující měsíc.

Žáci jsou zařazeni v souladu s vyhláškou č. 107/2005 do finančních normativů podle věku, kterého dosáhnou v daném školním roce.

**Cena obědů: 7-10 let = 30,-Kč/oběd.**

**Vyplněnou přihlášku nutno odevzdat nejpozději do 1. 9. 2022.**

Při platbě stravného převodem (složenkou) použijte tyto údaje:

**Číslo účtu:** 181926995/0300

**Variabilní symbol:** údaj obdržíte od vedoucí školní jídelny (pro děti, které navštěvovaly MŠ Mžany, zůstává dříve VS platný)

**Poznámka:** Jméno a příjmení žáka, škola

**Splatnost:** k 25. dni daného měsíce.

**Kontakt:**

Vladimíra Vorlová – vedoucí školní jídelny

Telefon: 498 773 925

E-mail: jidelna@zsmzany.cz

Využíváme stravovací systém „Strava.cz“.

**Pitný režim**

Je řešen možnost čepování pitné vody z aquamatu do láhve/ skleničky přinesené z domova.

**Mléko do škol**

Žáci mohou využít ke svačině státem dotované mléko - balení 250 ml s brčkem.

**Ovoce do škol**

Jednou týdně je poskytován všem žákům zdarma sortiment kvalitního ovoce a zeleniny, ovocné a zeleninové šťávy. Více na [www.ovocedoskol.eu](http://www.ovocedoskol.eu)

## Školní družina

Školní družina pracuje dle vlastního školního vzdělávacího programu.

**Provoz školní družiny**

- ranní dohled: 6.45 (dle dohody) – 7.45 hod.; odpolední provoz: od 12.00 – 15.30 hod.

Do školní družiny jsou děti přijímány k pravidelné docházce na základě písemné přihlášky, kterou rodiče obdrží na začátku školního roku. Rodiče přispívají na provoz ŠD částkou 100,- Kč za jedno dítě měsíčně.

Školní družina je důležitou součástí základní školy. Má jedno oddělení s kapacitou max. 25 účastníků (na využívání ŠD mají přednostní nárok děti dle věku, a to od těch nejmladších po nejstarší).

Družina je místo pro zájmové využití dětí, pro regeneraci sil dětí po vyučování, místo pro rozvíjení tvořivosti, místo pro radost.

## Organizace školního roku 2022/2023

**Vyučování** ve školním roce **2022/2023** začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích **ve čtvrtek 1. září 2022.**

**Podzimní prázdniny** stanovuje MŠMT na **středu 26. října a čtvrtek 27. října 2022.**

**Vánoční prázdniny** začínají v **pátek 23. prosince 2022** a končí v **pondělí 2. ledna 2023.** Vyučování začne v úterý 3. ledna 2023.

Vysvědčení s hodnocením za první pololetí bude žákům předáno v úterý 31. ledna 2023.

**Jednodenní pololetní prázdniny** připadnou na **pátek 3. února 2023.**

**Jarní prázdniny** v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto:

13. 2. - 19. 2. 2023	Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín
----------------------	---

**Velikonoční prázdniny** připadnou na **čtvrtek 6. dubna 2023.**

Vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno v **pátek 30. června 2023.** **Hlavní prázdniny** trvají od **1. července 2023** do **3. září 2023.**

**Vyučování** ve školním roce 2023/2024 začne v **pondělí 4. září 2023.**

## Pomůcky do 1. ročníku

- aktovka na záda
- přezůvky
- sáček na přezůvky
- ručník
- stojánek na knihu (ke čtení)
- počítadlo
- papírové hodiny

- pravítko
- tužkou popisovatelná průhledná folie
- fixem popisovatelná tabulka + smazatelné fixy (min. 2 ks), hadřík
- obaly na sešity a učebnice nakoupit až v září podle pracovních sešitů, učebnic a sešitů
- balení papírových kapesníků
- boxík na svačinu a lahev na nápoj
- prostírání pod svačinu

### Vybavený penál

- 2x pero (Tornádo), zmizík, tužky č. 2 (obyčejné i trojhranné), guma (měkká), ořezávátko, pastelky (nejlépe trojhranné), fixy, nůžky

### Tělesná výchova – věci mít podepsané v sáčku nebo igelit. tašce

- cvičební úbor (tričko, kraťasy/ sport. trenýrky, ponožky, tepláky, popř. mikina)
- tenisky – na ven, boty do tělocvičny (např. i cvičky) – podrážka nesmí zanechat stopu na podlaze
- švihadlo
- plavky (na plavecký výcvik)

### Výtvarné pomůcky:

- kufřík na výtvarné potřeby
- tuhé tyčinkové lepidlo na papír, tekuté lepidlo Herkules
- vodové a temperové barvy
- voskové barvy
- barevné papíry
- paleta
- modelovací hmota
- podložka na modelování (A3 nebo větší)
- igelitový ubrus
- štětce: ploché (úzký, širší) a kulatý (silný, tenký)
- kelímek
- malý hadřík na otírání štětce a větší hadřík na otírání lavice
- zástěra nebo košile, staré triko na VV a PČ

**V zájmu Vašeho dítěte prosíme pomůcky podepsat, případně označit jiným způsobem.**

## Zábavné učení pro předškoláky

- Procvičujte si různé říkanky a rýmováčky, vytleskávejte rytmus...
- Při vašich cestách hrajte s dětmi slovní fotbal, procvičujete tak sluchovou analýzu a syntézu pro čtení a psaní..., stejně fungují „tichá pošta“ nebo „ozvěna...“
- Počítejte předměty kolem sebe: auta, lidi, stromy, části těla....
- Ukazujte si čísla na obyčejných věcech: hodiny, cenovky, dopravní značky, kalendář...
- Hrajte společenské hry...

- Kreslete na velké plochy (chodníky, pláž...), uvolňujete tak ruku dítěte...
- Vymýšlejte soutěže na podporu sebeobsluhy dětí (oblékání, převlékání, balení věcí...)
- Navštivte s dětmi webové vzdělávací portály, například [www.jablko.cz](http://www.jablko.cz), [www.pripravy.estranky.cz](http://www.pripravy.estranky.cz), [www.centrumnadani.cz](http://www.centrumnadani.cz), [www.alik.cz](http://www.alik.cz) a další

**Věříme, že se Vám u nás bude líbit.**

***zaměstnanci školy***